

ПРИ АВАРИИ, повлекшей ВЫБРОС РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, электросиренами подается сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ».

При этом сигнале немедленно включите радио или телевизионные приемники и прослушайте экстрен-



РАДИАЦИОННАЯ АВАРИЯ



ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ "ВНИМАНИЕ ВСЕМ"



ВКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР, РАДИО

ное сообщение управления ГО ЧС.

При сообщении о радиационной опасности населению незамедлительно следует действовать следующим образом:

1. Укрыться в защитных сооружениях ГО (убежищах), в жилых или служебных помещениях. **Помните:** в деревянном здании ионизирующее излучение ослабляется в 2 раза, в кирпичном - в 10 раз! Подвалы и прочие заглубленные укрытия с деревянным



УКРЫТЬСЯ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ ГО



ИЗЛУЧЕНИЕ ОСЛАБЛЯЕТСЯ В 2 РАЗА



ИЗЛУЧЕНИЕ ОСЛАБЛЯЕТСЯ В 100-100 РАЗ

покрытием ослабляют дозу излучения в 7 раз, с кирпичным или бетонным покрытием - в 40-100 раз!

2. Предотвратить поступление в помещение воздуха снаружи: закрыть форточки, плотно законопатить щели рам и дверные проемы, отключить и задрать вентиляционные системы. Так как максимальную опасность представляет внутреннее облучение, возникающее вследствие попадания радиоактивных веществ в организм при дыхании и приеме пищи, обязательно используйте респираторы, ватно-марлевые повязки, противогазы для защиты органов дыхания.

3. Провести срочную йодистую профилактику.

При отсутствии радиозащитного средства (йодистого калия) принимайте раствор йода 1 раз в день в течение 7 суток:

- взрослым от 14 лет и старше - по 5 капель на 100 мл молока или воды;



ЗАКРЫТЬ ОКНА, УПЛОТНИТЬ ЩЕЛИ



ПЕРЕКРЫТЬ ВЕНТИЛЯЦИЮ



ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ

- детям от 5 до 14 лет - по 2 капли на 100 мл молока или воды;

- детям до 5 лет - наносить на предплечье и голень в виде полос 1 раз в день.

4. Сделать запасы питьевой воды и продуктов питания. Воду и продукты хранить в герметичной таре. Использовать воду из открытых источников запрещено. Ограничить потребление воды из водопровода.



СДЕЛАТЬ ЗАПАС ПРОДУКТОВ НА 7 ДНЕЙ



НЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОТКРЫТЫМИ ИСТОЧНИКАМИ ВОДЫ



ХРАНИТЬ ПРОДУКТЫ И ВОДУ В ПЛАСТИКОВЫХ ПАКЕТАХ

5. Подготовиться к эвакуации: упаковать в полиэтиленовые пакеты и мешки документы, деньги, предметы первой необходимости, лекарства, минимум белья и одежды, запас консервированных продуктов на несколько дней.

Сохранению вашей жизни и здоровья будет способствовать выполнение следующих рекомендаций:

- используйте в пищу только консервы либо продукты, хранившиеся в закрытых помещениях и не подвергшиеся радиоактивному загрязнению, не употребляйте молоко от коров, пасущихся на загрязненных полях;

- избегайте передвижений по зараженной территории, особенно по пыльной дороге и траве, не ходите в лес, не купайтесь в водоемах;

- не употребляйте овощей с открытого грунта и сорванных после поступления радиоактивных



ПРОВЕСТИ ЭКСТРЕННУЮ ЙОДНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ



ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВОЗМОЖНОЙ ЭВАКУАЦИИ



СОБРАННЫЕ ВЕЩИ УПАКОВАТЬ В МЕШКИ

веществ в окружающую среду;

- после официального объявления о радиационной опасности накройте колодцы пленкой, не пейте воду из открытых источников и водопровода;

- входя в помещение с улицы, обувь оставляйте снаружи (на лестничной площадке, крыльце);

- при передвижении по открытой местности используйте индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы).



ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИЩУ ТОЛЬКО КОНСЕРВЫ



НЕ ПИТЬ СВЕЖЕГО КОРОВЬЕГО МОЛОКА



НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ОВОЩИ С ОТКРЫТОГО ГРУНТА

В случае отсутствия средств защиты:

- используйте смоченные водой носовой платок, полотенце, марлевую повязку и т. п. для прикрытия рта и носа;

- прикройте голову и обнаженные участки тела любыми предметами одежды (головными уборами, накидками и пр.). По возможности носите резиновые сапоги.

ПОМНИТЕ: ТОЧНОЕ И БЫСТРОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ СИГНАЛОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГО И ЧС - ОБЯЗАННОСТЬ КАЖДОГО ГРАЖДАНИНА